

Le Programme « RANDO »

Jour 1

Vuadens « Les Colombettes » > Le Mouret

Vuadens, Alt. 869m (Chalet-Rest. Colombettes) > la colline du Gibloux, Alt. 1205m > Le Mouret, Alt. 793m
43 km / Dénivelé + 1'330 m / 6h15

Début de l'«aventure» à Vuadens, précisément au Chalet-Restaurant des Colombettes. Cap sur le massif du Gibloux : magnifique vue sur le lac de la Gruyère, le Moléson et la chaîne des Vanils. Passage sur la rive droite du lac de la Gruyère via le barrage de Rossens, avant d'attaquer la colline de La Combert et une dernière « bosse » pour rejoindre Le Mouret (La Riedera).



Chalet-Restaurant des Colombettes



Gibloux avec son antenne



Château de la Grande Riedera

Jour 2

Le Mouret > Charmey

Le Mouret (La Riedera Alt. 793m) > La Berra (Gîte Alt. 1486m) > La Valsainte (Chartreuse, Alt. 1015m > Charmey (Bains / Thermes Alt. 876m)
26 km / Dénivelé + 1'090 m / 4h30

On quitte la plaine pour se rendre sur le massif de la Berra par une longue montée en forêt (asphalte puis piste forestière). Atteinte de la crête du Cousimbert (1632m) offrant une superbe traversée panoramique en cuvette avant d'accéder à la Berra (1636m). S'en suit une longue descente (chemin 4x4 puis asphalte) jusqu'à la Valsainte (Chartreuse) ; les derniers kilomètres ludiques permettent de rejoindre Charmey en douceur.



La Berra panoramique



Chartreuse de la Valsainte



Charmey et ses bains

Jour 3

Charmey > Rougemont

Charmey (Bains / Thermes Alt. 876m) > Vallée du Gros Mont, Alt. 1404m > Les Siernes Picaz, Alt. 1168m > sur Château-d'Oex, Alt. 1097m > Rougemont, Alt. 1007m
30 km / Dénivelé + 1'200 m / 5h00

On quitte la station de Charmey en serpentant le long de la Jogne (rivière) direction Jaun avant de bifurquer à droite et entrer dans la vallée du Gros Mont. Une longue montée pentue asphaltée permet d'accéder au

plateau du même nom (1404m). Puis traversée vallonnée jusqu'aux Ciernes Picat et tour panoramique de la colline de la Laitemaire avant de terminer la journée à Rougemont.



Vallée sauvage du Gros Mont



Les Gastlosen vues de la Laitemaire



Rougemont

Jour 4

Rougemont > Allières sur Montbovon

Rougemont, Alt. 1007m > vers Château d'Oex > Les Monts Chevreuils et Col de Sonlomot, Alt. 1579m > Lac et Barrage de l'Hongrin > Allières sur Montbovon, Alt. 1003m.

34 km / Dénivelé + 1'100 m / 4h45

De Rougemont, l'itinéraire longe la Sarine (rivière) jusqu'au village des Moulins, départ d'une solide montée sur les Monts Chevreuils qui s'enchaîne avec le Col de Sonlomot (1501m) offrant une vue splendide. Ensuite, descente sur le lac de l'Hongrin qui est longé par la route carrossable jusqu'au barrage. Longue descente asphaltée dans la vallée du même nom pour atteindre le hameau d'Allières.



Château d'Oex



Col de Sonlomot



Lac et Barrage de l'Hongrin

Jour 5

Allières sur Montbovon > Les Avants (train MOB) > Vuadens « Les Colombettes »

Allières. Alt. 1003m > Les Avants en train via le tunnel > Villars-sur-Chamby, Alt. 988m > Les Paccots, Alt. 1107m > Rathvel, Alt. 1232m > Vallée de la Trême Vuadens. Alt. 869m (Chalet-Restaurant des Colombettes)

32 km / Dénivelé + 870 m / 5h00

Quitter le gîte pour rejoindre la Gare d'Allières : embarquement en train via le tunnel et arrivée aux Avants (969m) quelques minutes plus tard ! Là on enfourche son vélo pour accéder à Sonloup (1149m et vue imprenable) par une route pentue ; s'ensuit la descente sur Villars-sur-Chamby et un itinéraire vallonné vers la station des Paccots par le gué des Guedères ; puis dernière montée sur Rathvel et final en mode « dessert » avec la descente de la Vallée de la Trême sur Vuadens (Les Colombettes).



Gare d'Allières



Les Avants



Région des Paccots

Itinéraire : Variantes & Options

Jour 1

Options allégées :

Entre le barrage de Rossens et la montée de la Berra : contourner le bois de la Combert par le village de Treyvaux via la route cantonale (env. 300m D- / km idem).

Du hameau du Pratzey, possibilité de rejoindre Le Mouret par la route cantonale direction Fribourg (env. 150m D-).

Jour 2

Variante panoramique :

De la Berra (sommet du télésiège) rejoindre la Valsainte en faisant un détour par l'Auta Chia d'Amont via le sentier des crêtes (superbe vue mais un peu plus technique), puis par le hameau des Echelettes. (env. 100m D+ / + 3 km).

Option allégée :

Du haut du village de Charmey descendre directement au centre de la station (village) par la route (env. 100m D- / - 1 km).

Option :

Aller et retour au sommet de la Berra (triangle 1719m) à pied ou avec le VTT

Jour 3

Option allégée :

Rejoindre Rougemont sans faire le tour de la colline de La Laitemaire en coupant depuis Les Ciernes Picat sur le Pont des Ciernes Picat, soit : suivre tout droit sur la route asphaltée. (env. 500m D- / - 10 km).

Jour 4

Option allégée :

Sans le Col de Sonlomont, ni le lac et barrage de l'Hongrin :

Du village des Moulins, poursuivre vers Montbovon par la petite route à gauche du lac du Vernex, puis en longeant la Sarine du même côté. Vers la gare de Montbovon, prendre la direction d'Allières soit par la route ou par le pâturage des Jordan. (env. 600m D- / - 5 km).

L'organisateur :

GruyèreEvasion 2021

Tous droits réservés

Partenaires

