

Le Programme « SPORTIF »

Jour 1

Vuadens « Les Colombettes » > Le Mouret

Vuadens, Alt. 869m (Chalet-Rest. Colombettes) > la colline du Gibloux, Alt. 1205m > Le Mouret, Alt. 793m
43 km / Dénivelé + 1'330 m / 6h15

Début de l'«aventure» à Vuadens, précisément au Chalet-Restaurant des Colombettes.
Cap sur le massif du Gibloux : magnifique vue sur le lac de la Gruyère, le Moléson et la chaîne des Vanils.
Passage sur la rive droite du lac de la Gruyère via le barrage de Rossens, avant d'attaquer la colline de La Combert et une dernière « bosse » pour rejoindre Le Mouret (La Riedera).



Chalet-Restaurant des Colombettes



Gibloux avec son antenne



Château de la Grande Riedera

Jour 2

Le Mouret > Bellegarde (Jaun)

Le Mouret (La Riedera Alt. 793m) > La Berra (Gîte Alt. 1486m) > La Valsainte (Chartreuse Alt. 1015m) > Col de la Balisaz, Alt. 1411m > Lac Noir (Schwarzsee), Alt. 1036m > Col des Euschels, Alt. 1567m > Bellegarde, Alt. 1015m (Jaun village)
39 km / Dénivelé + 1'930 m / 7h00

On quitte la plaine pour se rendre sur le massif de la Berra par une longue montée en forêt (asphalte puis piste forestière). Atteinte de la crête du Cousimbert (1632m) offrant une superbe traversée panoramique en cuvette avant d'accéder à la Berra (1636m).

S'en suit une longue descente (chemin 4x4 puis asphalte) jusqu'à la Valsainte (Chartreuse) ; puis traversée asphaltée et montée sèche vers le col de la Balisaz, puis jolie descente sur le Lac Noir/Schwarzsee.
Enfin dernière ascension du Col des Euschels et belle descente finale plongeant sur Bellegarde (village).



La Berra panoramique



Chartreuse de la Valsainte



Lac Noir (Schwarzsee)

Jour 3

Bellegarde (Jaun) > Allières s/Montbovon

Bellegarde Alt. 1015m (Jaun village) > Vallée du Gros Mont, Alt. 1404m > Les Siernes Picaz, Alt. 1168m > Château-d'Oex, Alt. 940m > Montbovon, Alt. 797m > Allières sur Montbovon, Alt. 1003m.

48 km / Dénivelé + 1'320 m / 6h15

On quitte le village montagnard de Bellegarde en serpentant le long de la Jogne (faux plat descendant) direction Charmey.

Après Im Fang bifurquer à gauche et entrer dans la vallée du Gros Mont. Une longue montée pentue asphaltée permet d'accéder au plateau du même nom (1404m). Puis traversée vallonnée jusqu'aux Ciernes Picat et descente ludique sur Château-d'Oex.

Ensuite, on longe la Sarine et le lac du Vernex jusqu'à Montbovon d'où l'on monte à Allières par la route ou par le pâturage des Jordan.



Vallée sauvage du Gros Mont



Château-d'Oex



vers Rossinière (Lac du Vernex)

Jour 4 « classic »

Allières sur Montbovon > Vuadens

Allières. Alt. 1003m (hameau sous Jaman) > Cols de Jaman, Alt. 1511m et du Soladier, Alt. 1549m > Les Paccots, Alt. 1107m > Le Niremont, Alt. 1513m > Les Alpettes, Alt. 1412m > Vuadens. Alt. 869m (Chalet-Restaurant des Colombettes)

38 km / Dénivelé + 1'270 m / 5h45

Col de Jaman par un chemin muletiers où vous attend une vue époustouflante sur le bassin lémanique, la côte vaudoise jusqu'à Genève et les Alpes savoyardes.

Poursuivre vers le Col du Soladier « soft », puis descente vers la station des Paccots, puis enchaînement des collines du Niremont et des Alpettes.

Final en mode « dessert » avec une dernière descente ludique sur Vuadens (les Colombettes).



Col de Jaman



... et vue sur le Léman



Région des Paccots

OU

Jour 4 « light »

Allières sur Montbovon > Les Avants (train MOB) > Vuadens « Les Colombettes »

Allières. Alt. 1003m > Les Avants en train via le tunnel > Villars-sur-Chamby, Alt. 988m > Les Paccots, Alt. 1107m > Rathvel, Alt. 1232m > Vallée de la Trême Vuadens. Alt. 869m (Chalet-Restaurant des Colombettes)

32 km / Dénivelé + 870 m / 5h00

Quitter le gîte pour rejoindre la Gare d'Allières : embarquement en train via le tunnel et arrivée aux Avants (969m) quelques minutes plus tard !

Là on enfourche son vélo pour accéder à Sonloup (1149m et vue imprenable) par une route pentue ; s'ensuit la descente sur Villars-sur-Chamby et un itinéraire vallonné vers la station des Paccots par le gué des Guedères.

Puis dernière montée sur Rathvel et final en mode « dessert » avec la descente de la Vallée de la Trême sur Vuadens (les Colombettes).



Gare d'Allières



Les Avants



Villars-sur-Chamby : balcon sur le Léman

Itinéraire : Variantes & Options

Jour 1

Options allégées :

Entre le barrage de Rossens et la montée de la Berra : contourner le bois de la Combert par le village de Treyvaux via la route cantonale (env. 300m D- / km idem).

Du hameau du Pratzey, possibilité de rejoindre Le Mouret par la route cantonale direction Fribourg (env. 150m D-).

Jour 2

Variante panoramique :

De la Berra (sommet du télésiège) rejoindre le pied du Col de la Balisaz par l'Auta Chia d'Amont via le sentier des crêtes : secteur ludique avec superbe vue mais un peu plus technique. (env. 0 m D+ / - 2 km).

Option :

Aller et retour au sommet de la Berra (triangle 1719m) à pied ou avec le VTT

Jour 3

Option allégée :

Des Ciernes Picat rejoindre Château-d'Oex en passant par Flendruz (sans remonter vers Pâquier Gétaz), soit : suivre tout droit sur la route asphaltée. (env. 250m D- / +/- 0 km).

Option « corsée » :

Du village des Moulins, départ d'une solide montée sur les Monts Chevreuils qui s'enchaîne avec le Col de Sonlomot (1501m) offrant une vue splendide.

Ensuite, descente sur le lac de l'Hongrin qui est longé par la route carrossable jusqu'au barrage.

Longue descente asphaltée dans la vallée du même nom pour atteindre le hameau d'Allières. (env. 600m D+ / + 5 km).

Jour 4

Possibilité de mixer les variantes « classic » et « light ».

L'organisateur :

GruyèreEvasion 2021

Tous droits réservés

Partenaires

