

**RANDO : 5 Etapes en itinérance**

**5 Jours / 4 nuits**

Jour 1 : Vuadens (Les Colombettes) > Le Mouret

Jour 2 : Le Mouret > Charmey

Jour 3 : Charmey > Rougemont

Jour 4 : Rougemont > Allières s/Montbovon

Jour 5 : Allières > Les Avants par train (tunnel) > Vuadens

Niveau : Techn. 2/5 et Phys. 2/5 Alt. : 700 m > 1'600 m

Totaux : 169 km / D+/- 5'590 m / 25h25

Jour 1 : 43 km / Dénivelés + 1'330 m / - 1'400 m / 6h15

Jour 2 : 26 km / Dénivelés + 1'090 m / - 1'000 m / 4h30

Jour 3 : 34 km / Dénivelés + 1'200 m / - 1'080 m / 5h00

Jour 4 : 34 km / Dénivelés + 1'100 m / - 1'100 m / 4h45

Jour 5 : 32 km / Dénivelés + 870 m / - 970 m / 4h45

