

EN BREF : 4 Etapes en itinérance

4 Jours / 3 nuits

Jour 1 : Vuadens (Les Colombettes) > La Berra

Jour 2 : La Berra > Gastlosen s/Bellegarde (Jaun)

Jour 3 : Gastlosen s/Bellegarde (Jaun) > Allières s/Monbovon

Jour 4 : Allières s/Monbovon > Vuadens (Les Colombettes)

Itinéraire sportif de type préalpin tous terrains

Niveau : Techn. 4/5 et Phys. 4/5 Alt. : 700 m > 1'700 m

Jour 1 : 50 km / Dénivelés + 2'160 m / - 1'540 m / 6h30

Jour 2 : 32 km / Dénivelés + 1'890 m / - 1'620 m / 6h00

Jour 3 : 40 km / Dénivelés + 1'580 m / - 2'330 m / 6h00

Jour 4 : 38 km / Dénivelés + 1'320 m / - 1'460 m / 5h45

