

**VELO TREKKING – GRAVEL – E-Bike – GRAND TOUR DES ALPAGES**

**« GRUYERE, BALCON DU LEMAN, PAYS D'ENHAUT »**

**VELO TOURING / GRAVEL / E-BIKE : 4 Etapes en itinérance**

**4 Jours / 3 nuits**

**Jour 1 : Gruyères (Pringy) > Pont-la-Ville**

« Gibloux en traversée & Panorama sur le lac de la Gruyère »

**Jour 2 : Pont-la-Ville > Val de Charmey**

« Vallons de la Singine et traversée du massif de la Berra »

**Jour 3 : Val de Charmey > Vallée de l'Hongrin (Allières)**

« Vallon du Gros Mont > Rougemont > Château-d'Oex »

**Jour 4 : Vallée de l'Hongrin (Allières) > Gruyères (Pringy)**

« Les Avants > Les Paccots > Vallée sauvage de la Trême »

**Niveau : phys. 3/5, tech. 2/5 Alt. : 678 m > 1'460 m**

**Totaux : 174 km / D+/- 4'530 m / 21h00 (15 km/h)**

Jour 1 : 45 km / Dénivelés + 1'050 m / - 1'060 m / 5h30

Jour 2 : 43 km / Dénivelés + 1'300 m / - 1'160 m / 5h00

Jour 3 : 48 km / Dénivelés + 1'240 m / - 1'120 m / 5h50

Jour 4 : 38 km / Dénivelés + 970 m / - 1'160 m / 5h00

*Formule « RANDO »*

