



Velo Touring / Gravel / E-Bike

## « GRAND TOUR DES ALPAGES »

### Le Programme « RANDO »

#### Jour 1

##### Gruyères > Pont-la-Ville

Pringy-Gruyères, Alt. 751m (Maison du Gruyère) > flanc du massif du Gibloux, Alt. 1000m > Pont-la-Ville, Alt. 746m

**45 km / Dénivelé + 1'050 m / 5h30**

Début de l'«aventure» à Pringy, précisément à la Maison du Gruyère (fromagerie, musée, shop). Premiers coups de pédales en douceur avec le contournement de Bulle, capitale régionale. Puis, cap sur le massif du Gibloux : 1<sup>ère</sup> « bosse » récompensée par une magnifique vue sur le lac de la Gruyère, le Moléson et la chaîne des Vanils. Traversée vallonnée suivie d'une descente pour rejoindre le barrage de Rossens ; passage sur la rive droite du lac de la Gruyère avant d'attaquer la montée sur Pont-la-Ville «balcon» sur le lac et les Préalpes.



Pringy (Gruyères)



Antenne du Gibloux



Pont-la-Ville

#### Jour 2

##### Pont-la-Ville > Val de Charmey

Pont-la-Ville, Alt. 746m > Massif de la Berra (Hauta Chia Alt. 1458m) > La Valsainte (Chartreuse, Alt. 1015m) > Charmey (Bains / Thermes Alt. 876m)

**43 km / Dénivelé + 1'300 m / 6h00**

Mise en jambes vallonnée direction la Singine (germanophone) entre forêts et pâturages, puis on quitte la plaine pour se rendre sur le massif de la Berra par une longue montée asphaltée puis sur chemin en forêt. S'en suit une longue descente (route alpestre + tronçons 4x4) jusqu'à la Valsainte (Chartreuse) ; les derniers kilomètres en profil descendant permettent de rejoindre Charmey en douceur.



Auta Chia d'Amont (Berra)



Chartreuse de la Valsainte



Charmey et ses bains

#### Jour 3

##### Val de Charmey > Vallée de l'Hongrin (Allières)

Charmey (Bains / Thermes Alt. 876m) > Vallée du Gros Mont, Alt. 1404m > vers Château-d'Oex, Alt. 1000m > Allières sur Montbovon, Alt. 1003m

**48 km / Dénivelé + 1'240 m / 5h50**

On quitte le Val de Charmey en longeant le cours de la Jogne (rivière), puis changement de vallée pour accéder au plateau du Gros Mont par un faux plat suivi d'une grimpe pentue mais asphaltée: un panorama incroyable entre Gastlosen et Vanils récompense l'effort !

Puis traversée « gravel » du plateau alpin avant de poursuivre en descente sur le Pays-d'Enhaut (Rougemont, Château-d'Oex) et terminer par une dernière montée vers le hameau d'Allières.



Vallée sauvage du Gros Mont



Les majestueuses Gastlosen



Rougemont (Pays-d'Enhaut)

## Jour 4

### Vallée de l'Hongrin (Allières) > Gruyères (Pringy)

Allières, Alt. 1003m > Les Avants (train MOB) > Les Paccots, Alt. 1095m > Bassin de la Trême > Gruyères (Pringy), Alt. 751m.

**39 km / Dénivelé + 980 m / 5h00**

Quitter votre gîte pour rejoindre la Gare d'Allières : embarquement en train via le tunnel et arrivée aux Avants (969m) quelques minutes plus tard ! Là on enfourche son vélo pour une ronde panoramique en balcon sur le bleu Léman : une vue imprenable !

Ensuite un itinéraire vallonné vous conduit de Villars-sur-Chamby vers la station des Paccots par le gué des Guedères ; enfin la dernière montée sur Rathvel et descente de la Vallée de la Trême jusqu'aux portes de Bulle, fin du périple au pied du Moléson pour rejoindre Pringy (Gruyères).



Gare d'Allières



Les Avants



Région des Paccots

Fribourg Région et le Pays-d'Enhaut sont nos terrains de jeu :

*Entre alpages et pâturages, 5 lacs et autant de vallées, 2 cantons et 200 km d'évasion.*

*Nous avons porté un soin tout particulier à y tracer une boucle panoramique, ludique avec des paysages variés dans un environnement préservé.*

*Nous avons privilégié les chemins blancs (gravier), les petites routes de montagne goudronnées et / ou bétonnées peu fréquentées avec quelques passages sur sentiers ou sur pré, toujours accessibles avec un gravel-bike ou un vélo-touring ; notre itinéraire évite au maximum la circulation automobile pour le confort de nos hôtes.*

*Cerise sur le gâteau : l'opportunité de déguster les plats et spécialités de la Gruyère ainsi que les produits du terroir du Pays d'Enhaut.*

*Juste pédaler, contempler, se restaurer, se reposer... : le plaisir à l'état pur !*

*Votre organisateur s'occupe de tout !*

**Le « GRAND TOUR DES ALPAGES » est dessiné pour toi !**

## Itinéraire : Variantes & Options

### **Jour 1**

Variantes :

**En fonction de la disponibilité en logements qui est restreinte dans cette région, la destination de la 1<sup>ère</sup> étape peut être déplacée de quelques km entre Rossens et Le Mouret.**

Du hameau du Pratzey, possibilité de rejoindre Le Mouret par la route cantonale direction Fribourg (env. 150m D-).

### **Jour 2**

Option allégée :

De la Valsainte, rejoindre le village de Charmey sans passer par Cerniat : croiser la rivière du Javro et descendre directement au centre de la station (village) par la route (env. 100m D- / - 3 km).

### **Jour 3**

Option « corsée » :

De Montbovon, rejoindre Allières par un cheminement sauvage sur la rive droite de l'Hongrin (env. 150m D+ / + 3 km).

### **Jour 4**

Option « corsée » :

En lieu et place du train entre Allières et Les Avants (tunnel ferroviaire), au départ d'Allières (alt. 1'003m), emprunter le chemin muletier caillouteux conduisant au fameux Col de Jaman (alt. 1'512m) où la vue sur le Léman et la France est grandiose.

Ensuite, la descente aux Avants se fait sur une route de montagne asphaltée. (env. 520m D+ / + 10 km / +1h40).

**ATTENTION !**

La montée pentue par endroits est normalement destinée aux randonneurs à pied ou aux VTTistes !

*Votre organisateur :*

**GruyèreEvasion 2022**

*Tous droits réservés*

## Partenaires

