

Grand Tour Cycliste / E-Road GRUYERE RIVIERA PAYS D'ENHAUT

Programme « CYCLO-SPORTIF »

Jour 1

Arrivée individuelle en Gruyère



Gruyères > Rougemont / Saanen (Gstaad) via le Tour du lac de la Gruyère et le Col du Mittelberg

Gruyères (Pringy), Alt. 750m > Tour du lac de la Gruyère > Charmey, Alt. 900m > Mittelberg-Pass, 1'633m > Rougemont / Saanen, Alt. 1'000m

103 km / Dénivelé + 2'150 m / 6h15



Début de votre périple panoramique sillonnant les Préalpes entre lacs et collines, ponctué par les villages campagnards typiques. Ensuite vous rejoignez le village touristique de Charmey et la vallée de la Jogne ; puis ascension exigeante mais ô combien bucolique (circulation automobile réduite) du Col du Mittelberg suivie d'une plongée sur Saanen.

Du cœur de la Gruyère au Pays-d'Enhaut en franchissant un col « nature et hors sentiers battus ».

Jour 2 « Classique »



Rougemont / Saanen > Gruyères via Col de la Croix > Montreux > Les Paccots

Rougemont / Saanen, Alt. 1'000m > Col du Pillon, 1'546m > Col de la Croix, Alt. 1'776m > Montreux, Alt. 374m > Les Paccots, Alt. 1'100m > Gruyères (Pringy), Alt. 750m

132 km / Dénivelé + 2'900 m / 8h00

Début de journée en douceur en remontant la Sarine via Gstaad : station des célébrités. Ensuite enchaînement des cols du Pillon et de la Croix (toit de votre périple) suivis d'une longue descente sur Aigle et Montreux au bord du bleu Léman ; après avoir longé les rives du lac, quitter la Riviera pour rejoindre la station des Paccots par la montée campagnarde sur le vallon de Villars ; ensuite descente sur Châtel-St-Denis. Les difficultés sont derrière et un itinéraire « tranquille » vous emmène à Gruyères (Pringy) via Bulle, chef-lieu du district de la Gruyère.

Contraste total entre montagnes, vignes, lac Léman et alpages verdoyants.

3 cantons : Fribourg > Berne > Vaud via la fameuse vallée de Gstaad et la Riviera.



Jour 3

Etape « libre parcours » en boucle



Gruyères > Gruyères

Boucle à l'envie composée par GruyèreEvasion ou par vos soins

Exemples : Col du Jaun (Jaunpass) et / ou Col des Mosses / du Pillon selon parcours effectué les 2 premiers jours.

? km / Dénivelé + ? m / ? h

Variantes :

Jour 2 « Soft »



Rougemont / Saanen > Gruyères

via Col des Mosses > Montreux > Les Paccots

Rougemont / Saanen, Alt. 1'000m > Col des Mosses, 1'445m > Montreux, Alt. 374m > Les Paccots, Alt. 1'100m > Gruyères (Pringy), Alt. 750m

114 km / Dénivelé + 2'200 m / 6h40

Départ en douceur en longeant la Sarine via Château-d'Oex jusqu'aux Moulins.

De là, ascension roulante du col des Mosses suivie d'une longue descente sur Aigle et Montreux au bord du bleu Léman.

Suite et fin de l'étape identique à la version « Classique ».

Une version privilégiant le plaisir d'un tracé allégé restant attractif.

Jour 2 « Spéciale »



Rougemont / Saanen > Gruyères

via Col du Pillon, 1'546m > Col de la Croix > Montreux > Les Avants « Tunnel ferroviaire » > Montbovon

Rougemont / Saanen, Alt. 1'000m > Col du Pillon, 1'546m > Col de la Croix, Alt. 1'776m > Montreux, Alt. 374m > Les Avants, Alt. 969m « Tunnel ferroviaire » > Allières, Alt. 1'003m > Montbovon, Alt. 796m > Gruyères (Pringy), Alt. 750m

123 km / Dénivelé + 3'350 m / 8h00

Première partie de l'étape identique à la version « Classique ».

De Montreux, quitter la Riviera et montée «exigeante» aux Avants par une petite route campagnarde.

Prendre le train à la gare du MOB et rejoindre Allières en 12 minutes via le tunnel ferroviaire. L'étape se poursuit à vélo par la descente à Montbovon. De là, un itinéraire « tranquille » vous emmène à Gruyères (Pringy) par la bucolique vallée de l'Intyamon.

L'originalité d'associer un tronçon ferroviaire à ton périple cycliste pour rejoindre la Haute-Gruyère.

Passer de la Riviera vaudoise à la vallée de l'Hongrin en en clin d'œil... avec un changement de décor époustouflant !



L'organisateur :

GruyèreEvasion 2021

Tous droits réservés

Partenaires



GruyèreEvasion – Rue des Rounè 35 – 1661 Le Pâquier-Montbarry
Tél. 0041 79 377 27 44 – E-mail : info@gruyere-evasion.ch