

**CYCLISME / E-Road – GRAND TOUR « GRUYERE, RIVIERA, PAYS D'ENHAUT »**

**FORMULE CYCLO-SPORTIVE**

**CYCLO-SPORTIF : 2 Etapes en itinérance / 1 Etape en boucle**

**3 Jours / 2 Nuits**

**Jour 1 : Gruyères (Pringy) > Rougemont / Saanen**

"Tour du lac de la Gruyère" + Col Mittelberg

**Jour 2 : Rougemont / Saanen > Gruyères (Pringy)**

"Cols du Pillon / de la Croix > Montreux > Les Paccots"

**Jour 3 : Gruyères > Gruyères (Pringy)**

"Libre parcours en boucle" via Jaunpass (par exemple)

**Niveau : exigence phys. 4 / 5    Alt.: 373 m > 1'776 m**

**Totaux :    335            6310            6310            19h00**

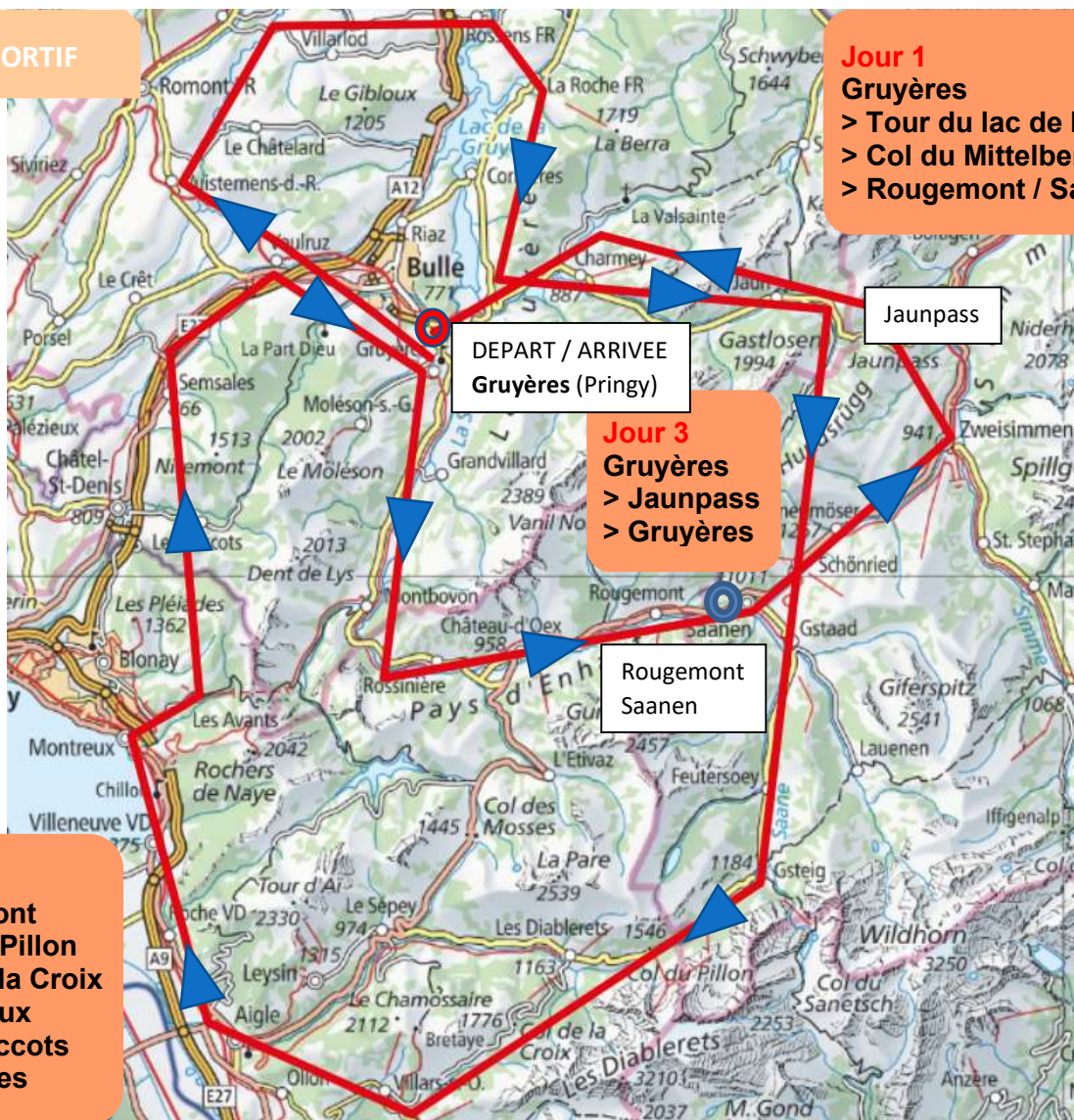
**KM    D + mètres    D - mètres    HRES**  
(22 km/h)

Jour 1 :    103            2140            1880            6h15

Jour 2 :    132            2870            3130            8h00

Jour 3 :    100            1300            1300            4h45

**CYCLO-SPORTIF**



**Jour 1**

- Gruyères**
- > Tour du lac de la Gruyère
- > Col du Mittelberg
- > Rougemont / Saanen

**DEPART / ARRIVEE**  
**Gruyères (Pringy)**

**Jour 3**  
**Gruyères**  
> Jaunpass  
> Gruyères

**Rougemont**  
**Saanen**

**Jour 2**

- Rougemont**
- > Col du Pillon
- > Col de la Croix
- > Montreux
- > Les Paccots
- > Gruyères